**Administracja Oświaty w Kluczborku**
**realizuje program „BEZPIECZNA I PRZYJAZNA SZKOŁA" (X-XII 2016)**

Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży musi być niezbędnym uzupełnieniem oferty współczesnej szkoły. Nasze działania będą zmierzać do udziału w zaplanowanych działaniach uczniów, nauczycieli i rodziców.

**„Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży"**

Znaczna część społeczności szkolnej, pozostając pod presją zmian cywilizacyjnych i często pogarszającego się poczucia bezpieczeństwa indywidualnego, ogarnięta jest apatią co jest zjawiskiem niebezpiecznym. Pojęcie bezpieczeństwa rozumiemy szeroko, zdając sobie sprawę ze złożoności sytuacji: trudności na rynku pracy powodują zjawisko migracji zarobkowych czego skutkiem jest rozluźnienie związków emocjonalnych w obrębie rodzin, liczne przypadki eurosieroctwa, brak motywacji do działania , zaniedbania zdrowotne ujawniane często w sposób przypadkowy. Słabe zainteresowanie sportem i ruchem fizycznym skutkuje widocznymi na co dzień wadami postawy u dzieci i młodzieży.

Chcemy podjąć działania na rzecz:
- wzrostu świadomości zdrowotnej u uczniów, nauczycieli i rodziców
- przyrostu umiejętności odpoczynku i korekcji stanu zdrowia przez ruch fizyczny
- podniesienia poziomu, traktowanego holistycznie, stanu zdrowia psychicznego
- podniesienia poziomu akceptacji szkoły
- wiary w bezpieczeństwo pobytu w szkole i poza szkołą
- wyrobienia skłonności do otwartego wyrażania pozytywnych odczuć
- opanowania umiejętności radzenia sobie ze stresem i zmęczeniem

Kierujemy nasze planowane działania także do rodziców i nauczycieli gdyż to oni mogą skutecznie wpływać na pozytywne zmiany po zakończeniu działań w ramach niniejszego programu – są oni naturalnymi sojusznikami w słusznej sprawie.

Uczniowie są grupą ciężko pracującą: zajęcia obowiązkowe wraz z dodatkowymi korepetycjami, kółkami zainteresowań itd. w sumie przekraczają 40 godzinny tydzień pracy dorosłych! Do tego dochodzi, u ambitnych uczniów, kilka godzin nauki domowej (zadania domowe, lektury itd.).
W rezultacie dzień pracy ucznia zaczyna się o godzinie ósmej i trwa z krótkimi przerwami do 22.00. Biorąc pod uwagę, że znacząca liczba naszych uczniów dojeżdża do szkoły i musi wstawać między godz. 6.00 a 7.00 mamy do czynienia z grupą bardzo zmęczonych młodych ludzi. Proces rozwojowy ma swoje wymagania w postaci odpowiednio długiego snu, prawidłowego odżywiania i stałego mądrego wsparcia. Stąd chcemy całe środowisko uaktywnić. Chcemy aby zmęczenie i frustracja zostały zastąpione radością życia w tym akceptacją szkoły.
Nasze działania mają na celu przybliżyć spełnianie tych konieczności w czasie trwania programu i po jego zakończeniu.

**Każda szkoła ma dla swoich uczniów ofertę atrakcyjnych zajęć dodatkowych** : informacje o tym znajdziecie na tablicy ogłoszeń lub w swojej skrzynce korespondencyjnej w programie LIBRUS
Każdy uczeń może wziąć udział w zajęciach w swojej szkole lub skorzystać z oferty przedstawionej poniżej w Harmonogramie

**ZAPRASZAMY DO AKTYWNEGO UDZIAŁU!**

# HARMONOGRAM

zajęć realizowanych przez Gminę Kluczbork
w ramach programu „**Bezpieczna i przyjazna Szkoła**" otwartych dla uczniów wszystkich szkół

| Lp. | Działanie | Termin | Miejsce realizacji |
|---|---|---|---|
| 1 | Turniej Niepodległości /siatkówka/ | 10.11.2016r. godz. 9.00 | PG Nr 5 w Kluczborku |
| 2 | Otwarte wspinanie | 14 – 25.11.2016r.od 18.00 do 20.00 /wstęp wolny/ | PG Nr 3 w Kluczborku |
| 3 | Turniej Szachowy | 19.11.2016 godz. 9.00 – 13.00 | aula PG Nr 3 w Kluczborku |
| 4 | Zajęcia taneczne. | 21.11.2016r. godz. 15.15 – 19.15 | Sala gimnastyczna PG Nr 5 |
| 5 | Połączona sesja Młodzieżowej i Dziecięcej Rady Miasta. Warsztaty zdrowego żywienia. | 25.11.2016 g. 9.00 – 13.00 | Sala konferencyjna Urzędu Miejskiego |
| 6 | Gminny Turniej Tenisa Stołowego | 3XII2016r. godz.9.00 | PSP Nr 5 w Kluczborku |

**Koordynator programu: Piotr Stefaniuk, Administracja Oświaty w Kluczborku**

Nauczyciele wychowania fizycznego

# ZAPRASZAJĄ

**na zajęcia otwarte**
**w Publicznej Szkole Podstawowej**
**w Bogacicy**

## Fitness z mamą

24.11.2016 r.

godz. 17.30-18.30

mgr IZABELA MATERNIAK

## Gimnastyka Korekcyjna

10.11.2016 r.

godz. 15.15-16.15

mgr IZABELA MATERNIAK

## Drużynowy Turniej Tenisa Stołowego

26.11.2016 r.

godz. 10.00-14.00

mgr JANUSZ POPRAWA

**Zajęcia w ramach projektu „BEZPIECZNA I PRZYJAZNA SZKOŁA"**